

Régime alimentaire

Question:

Notre préoccupation est la suivante:

Quel pouvait être le régime alimentaire des hommes selon Genèse 1:29. Pourquoi Dieu donnait aux enfants d'Israël la manne dans le désert au lieu de la viande? Le régime alimentaire a-t-il une importance ou signification spirituelle dans la vie d'un chrétien? Car nous trouvons dans la Bible des gens tels que:

Samson qui avait un régime particulier donné par Dieu Lui même .

Jean-Baptiste avait aussi un régime particulier.

Même Jésus-Christ avait un régime alimentaire, Esaïe 7:14,15. Que pouvez-vous penser du régime alimentaire, qu'il soit végétalien ou ovo-lacto-végétarien.

Réponse:

Le mieux est de voir quelle était la situation selon les diverses périodes de l'histoire de l'homme:

Selon Genèse 1:29, dans le jardin d'Eden, la nourriture de l'homme était végétarienne. Le lait des animaux vient très vite s'y ajouter, puisque Abel avait des troupeaux. Il semble logique que la viande ait été consommée alors, mais elle n'est pas explicitement mentionnée. (Il y avait déjà une distinction entre animaux purs et impurs avant le déluge, voir Genèse 7:2; donc la viande était déjà consommée, sans être mentionnée).

La viande est mentionnée immédiatement après le déluge, tout comme les poissons (Genèse 9:3-4), on a donc un régime alimentaire équilibré complet.

Sous la Loi, certaines viandes sont interdites, comme le porc, qui contient souvent des vers et se gâte très rapidement. (Pas de frigo à l'époque!)

Dans le désert, Dieu donne la manne comme seule nourriture, (sauf les cailles, une fois), car c'était une nourriture miraculeuse, faite par Dieu, qui remplit tous les besoins de l'homme. La manne disparaît lorsque Israël arrive en Canaan, le peuple retournera à une alimentation traditionnelle. Puisqu'il n'y a plus de manne, on ne peut se référer à cette époque pour donner une règle aux hommes actuels!

L'épître aux Hébreux a pour but de démontrer que la Loi (l'Ancienne Alliance) n'avait été donnée que comme modèle, préfiguration imparfaite de ce que serait la Nouvelle Alliance, celle de la Grâce, scellée par le sang de Christ. Au chapitre 9, versets 1 à 10, elle rappelle quelques-uns des éléments de la Loi et montre qu'ils n'avaient de valeur que de symboles (versets 9-10).

Les versets 11 à 15 déclarent que le sanctuaire et le sacrifice de la Nouvelle Alliance sont devenus des réalités et non plus des symboles. Dans cette nouvelle dispensation, on ne trouve plus de prescription alimentaire, donc ces prescriptions sont devenues caduques.

Samson, Jean-Baptiste, Jésus.

Samson suivait les règles du "naziréat" voir Nombres 6. Ceux qui faisaient ces vœux ne se coupaient pas les cheveux et ne buvaient pas de boisson enivrante. Il n'y a pas d'autre prescription alimentaire.

Pour Jean-Baptiste, voir Luc 1.15, il devait uniquement s'abstenir de boissons enivrantes, le reste lui était permis, même s'il avait par nécessité un régime frugal dans le désert de Judée.

Au sujet de Jésus, Esaïe 7:15 dit bien "Il mangera de la crème et du miel, Jusqu'à ce qu'il sache rejeter le mal et choisir le bien". Cela signifie simplement que pendant sa petite enfance, il sera particulièrement choyé, Dieu prenant soin de lui, malgré la pauvreté de ses parents humains. Il n'y a pas là mention d'un régime spécial pour les nouveaux-nés! Plus tard, il a mangé de tout et n'a donné aucune règle alimentaire à ses disciples. (Il a même bu du vin, car boire du vin n'est pas un péché, mais seulement d'en boire TROP!)

Remarques: Jésus était un "Nazaréen" = habitant de Nazareth, et pas un "naziréen" = homme ayant fait le vœu de "naziréat". Ces deux termes sont souvent confondus. D'autre part, Jésus n'avait PAS de longs cheveux, comme on le représenta dans les images romantiques: La nature elle-même ne vous enseigne-t-elle pas que c'est une honte pour l'homme de porter de longs cheveux. (1 Corinthiens 11:14)

Au temps de l'Eglise, il n'y a plus aucun interdit concernant la nourriture. Une restriction est faite pour les viandes consacrées aux idoles, mais c'est tout.

Romains 14 est formel sur ces choses:

1 Accueillez celui qui est faible dans la foi, et ne discutez pas les opinions.

2 Tel croit pouvoir manger de tout; tel autre, qui est faible, ne mange que des légumes.

3 Que celui qui mange ne méprise point celui qui ne mange pas, et que celui qui ne mange pas ne juge point celui qui mange, car Dieu l'a accueilli.

4 Qui es-tu, toi qui juges un serviteur d'autrui? S'il se tient debout, ou s'il tombe, cela regarde son maître. Mais il se tiendra debout, car le Seigneur a le pouvoir de l'affermir.

5 Tel fait une distinction entre les jours; tel autre les estime tous égaux. Que chacun ait en son esprit une pleine conviction.

6 Celui qui distingue entre les jours agit ainsi pour le Seigneur. Celui qui mange, c'est pour le Seigneur qu'il mange, car il rend grâce à Dieu; celui qui ne mange pas, c'est pour le Seigneur qu'il ne mange pas, et il rend grâce à Dieu.

7 En effet, nul de nous ne vit pour lui-même, et nul ne meurt pour lui-même.

8 Car si nous vivons, nous vivons pour le Seigneur; et si nous mourons, nous mourons pour le Seigneur. Soit donc que nous vivions, soit que nous mourions, nous sommes au Seigneur.

9 Car Christ est mort et il est revenu à la vie, afin de dominer sur les morts et sur les vivants.

10 Mais toi, pourquoi juges-tu ton frère? ou toi, pourquoi méprises-tu ton frère? puisque nous comparaîtrons tous devant le tribunal de Dieu.

Nous croyons que ces versets sont assez clairs pour nous donner toute liberté. D'ailleurs les dents de l'Homme ne sont pas des dents d'herbivores mais celles d'un omnivore et son système digestif est également adapté à recevoir toutes sortes de nourritures. Et c'est le moment de se rappeler que: Tout ce qui se meut et qui a vie vous servira de nourriture, je vous donne tout cela comme l'herbe verte. (Genèse 9:3)

Au sujet de ceux qui se privent de certains aliments, ajoutons ceci:
Colossiens 2:20-23: Si vous êtes morts avec Christ aux principes élémentaires du monde, pourquoi, comme si vous viviez dans le monde, vous impose-t-on ces préceptes,

21 Ne prends pas! ne goûte pas! ne touche pas!

22 préceptes qui tous deviennent pernicieux par l'abus, et qui ne sont fondés que sur les ordonnances et les doctrines des hommes?

23 Ils ont, en vérité, une apparence de sagesse, en ce qu'ils indiquent un culte volontaire, de l'humilité, et le mépris du corps, mais cela est sans valeur réelle et ne sert qu'à satisfaire la chair.

1 Timothée 4 est encore plus incisif:

1 Mais l'Esprit dit expressément que, dans les derniers temps, quelques-uns abandonneront la foi, pour s'attacher à des esprits séducteurs et à des doctrines de démons,

2 Par l'hypocrisie de faux docteurs portant la marque de la flétrissure dans leur propre conscience;

3 Ils prescrivent de ne pas se marier, et de s'abstenir d'aliments que Dieu a créés pour qu'ils soient pris avec actions de grâces par ceux qui sont fidèles et qui ont connu la vérité.

4 Car tout ce que Dieu a créé est bon, et rien ne doit être rejeté, pourvu qu'on le prenne avec actions de grâces,

5 Parce que tout est sanctifié par la parole de Dieu et par la prière.

Donc, s'abstenir d'aliments que Dieu a créés, c'est suivre une doctrine de démons... J'espère que cela vous permettra d'être au clair sur les questions d'alimentation.

Remarque: il faut cependant tenir compte des effets de l'alimentation sur certaines maladies comme le diabète, par exemple.

Samuel Lüthert